



Golf Santander

TU OPORTUNIDAD PARA **CRECER**

- *Objetivo*
- *Beneficios para el alumno*
- *Tipos de Programa*
- *Agenda semanal/programa*
- *Ejemplo Agenda Día SA*

Objetivo



Niñ@s felices
+ Buenas notas
Practica de Deporte

=**TODOS CONTENTOS!!!!**

Beneficios para el alumno

Le permitirá compaginar sus estudios con la practica de un deporte a un nivel alto

Conseguir ser feliz al tiempo que estudia, crece y se desarrolla como persona

Mejora la capacidad de organización y la adquisición de valores a través del deporte y las relaciones con los demás compañeros del grupo

Aprenden a entrenar y a preparar una competición de alto nivel

Tipos de Programa

1. DETECCION DE TALENTOS

este tipo de programa es ideal para aquellos niños que tienen edades comprendidas entre 8-10 años, 2H semanales en las que el niño aprenderá las bases y fundamentos del juego

2. TECNIFICACION

programa orientado para aquellos niños que realmente quieren mejorar, muy centrado en la técnica del juego y la creación de una base sólida del swing 4H +2h semanales (G&PF), recomendable tener mas de 12 años

3. SPORTS ACADEMY

el mas completo de todos, dirigido a aquellos niños que quieran competir de verdad, centrado en técnica y estrategia de juego, 8H+4H semanales (G&PF) recomendable tener mas de 12 años

Agenda semanal Sports Academy

Lunes a jueves:

8:00/9:00 (3 horas) Preparación física en SEK bajo la supervisión continua de un entrenador personal

15:30/17:30 (8 horas) Entrenamiento personalizado escuela GS

- ❖ video análisis (defectos y correcciones)
- ❖ Taylor Made Performance lab/análisis biodinámico
- ❖ Capto putting análisis, bodytrack
- ❖ Instrucción en el campo

Refuerzo psicológico individual y grupal

Servicio de fisioterapia

Orientador estudios

Tarjeta GS "All in"

Agenda semanal tecnificación

Lunes y jueves

8:00/9:00 Preparación física en SEK bajo la supervisión continua de un entrenador personal

15:30/18:00 Entrenamiento personalizado escuela GS

- ❖ video análisis (defectos y correcciones)
- ❖ Creación bases del swing
- ❖ P&P, instrucción en el campo

Martes y miércoles

8:00/9:00 Preparación física en SEK bajo la supervisión continua de un entrenador personal

15:30/17:00 Entrenamiento personalizado escuela GS

- ❖ video análisis (defectos y correcciones)
- ❖ Creación bases del swing
- ❖ P&P, instrucción en el campo

Agenda semanal detección de talentos

Jueves

15:30/18:00 Entrenamiento personalizado escuela GS

- ❖ Explicación bases y fundamentos
- ❖ Práctica con ejercicios y bola
- ❖ P&P
- ❖ Análisis defectos y correcciones

Ejemplo día golf sports academy

15:30 Llegada, pre calentamiento, golpes cortos

15:45 Entrenamiento técnico personalizado (ejercicio, entrenar la base del swing)

16:15 Práctica de algún golpe con explicación y corrección (Juego Largo)

16:45 Practica juego corto (Pitch, Golpes elevados, Bunker..)

17:30 Practica de putt

18:00 Regreso al colegio/Fin del entrenamiento



Golf Santander

TU OPORTUNIDAD PARA **CRECER**

2020

