

AGENDA DEL CONGRESO AMATEUR DE GOLF EN SOMONTES GOLF ÁREA

VIERNES 29	PONENCIA-CLINIC	PONENTE
15:00-15:30	Presentación	Kiko Luna Seleccionador Nacional Juvenil
15:30-16:30	Fundamentos del swing. Entender el impacto	Kiko Luna
17:00-18:00	Clinics. Claves para patear bien con presión	Oscar Del Río Psicologo Deportivo Entrenador Equipo Nacional
18:30-19:30	Cómo construir un swing eficiente a través del golpe corto. Correcciones técnicas a través del golpe corto	Kiko Luna
20:00-21:00	La importancia de un buen Fitting, beneficios y perjuicios de no hacerlo	Abraham Ruiz Maestro del centro de excelencia. Fitter
21:00-21:30	Conclusiones del día	Kiko Luna

SABADO 30	PONENCIA-CLINIC	PONENTE
10:30-11:30	Los cinco tipos de pitch. Diferencias técnicas y cuando utilizarlos.	Kiko Luna
12:00-13:00	La preparación física específica de golf. Como adaptar el swing a cada alumno.	Francisco Fernandez Entrenador Fisico Equipos Nacionales
13:00-14:00	1er Campeonato de Madrid de putt. Kiputt	1er Turno 72 jugadores
14:00-15:00	Datos de un monitor de lanzamiento. Trackman. Como mejorar tu golf a través de ellos.	Abraham Ruiz
15:30-16:30	El bunker no es un castigo es una oportunidad.	Kiko Luna
16:30-17:30	1er Concurso de Drive con varilla de manguera. La potencia no es la clave. No habrás visto cosa igual	30 participantes
18:30-19:30	Escuelas infantiles. La importancia de llevar un palo a medida. Soluciones al problema del crecimiento continuo.	Abraham Ruiz
20:00-21:00	Técnica del putt. Ejercicios para mejorar la técnica. Cómo entrenar simulando la competición.	Kiko Luna
21:00-21:30	Conclusiones del día	Kiko Luna

DOMINGO 1	PONENCIA-CLINIC	PONENTE
10:00-11:00	1er Campeonato de Madrid de putt. Kiputt	2º Turno 72 jugadores
11:00-12:30	Cómo entrenar las diferentes partes del cuerpo para mejorar el swing. Ejercicios senso-motores	Kiko Luna
12:30-13:30	1er Concurso de Drive con varilla extra larga (2 mts.) La potencia no es la clave. No habrás visto cosa igual	30 participantes
13:30-15:00	Mejora los golpes de 40 a 100 metros. Cómo entrenar el timing y el control del vuelo de la bola, diferentes trayectorias.	Kiko Luna
15:00-15:30	Cierre del congreso	Kiko Luna