



FEDERACIÓN DE GOLF DE MADRID

CHARLAS PARA LOS PADRES/TUTORES DE JUGADORES/AS

FECHA.

22 y 23 de diciembre de 2017.

LUGAR.

Cafetería C.G. La Moraleja II

Camino Viejo del Cura, s/n. El Encinar de los Reyes. 28055 Madrid.

PROGRAMA.

Viernes, 22 de Diciembre.

- **11.00h. *Consejos Nutricionales en el Golf.*** Charla impartida por Álvaro Zerolo, fisioterapeuta del European Tour.
- **12.00h. *Preparación Física En Edades Tempranas.*** Juan Dusmet, preparador físico de la Federación de Golf de Madrid.

Sábado, 23 de Diciembre.

- **11:00h. *Cómo Ayudar Sin Presionar*** con Óscar del Río, psicólogo de la Federación de Golf de Madrid y RFEG.